

ยาเสพติด



เป็นพิษต่อสังคม

สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น คือ

1. **จากการถูกชักชวน** การถูกชักชวนนี้อาจจะเกิดจากเพื่อนสนิทที่กำลังติดยาอยู่และอยากจะให้เพื่อนลองบ้าง ปัญหาที่มักเกิดกับเด็กที่มีปัญหาทางครอบครัวขาดความอบอุ่น ใจแตกเผลอเพื่อนเป็นที่พึ่งนอกจากนี้ผู้ที่อยู่ในแหล่งที่มีการซื้อขายยาเสพติด ก็อาจจะได้รับการ ชักจูง คุณภาพของยาเสพติดว่าดีต่าง ๆ นานา เช่น อาจจะบอกว่า เมื่อเสพแล้วจะทำให้ปลอดภัย ไปรุ่ง เหมาะแก่การเรียนการทำงาน การชักจูงดังกล่าวอาจเกิดขึ้นในขณะที่ผู้ถูกชักจูง กำลังมึนเมา สุราที่ขมขื่นกัน จึงทำให้เกิดการติดยาได้

2. **จากการอยากทดลอง** อยากรู้ อยากเห็น อยากจะรู้รสชาติ อยากสัมผัส โดยคิดว่าคงจะไม่ติดง่าย ๆ แต่เมื่อ ทดลองเสพเข้าไปแล้วมักจะติด เพราะยาเสพติดในปัจจุบัน เช่น เฮโรอีน จะติดง่ายมาก แม้เสพเพียงครั้งหรือสอง ครั้ง ก็ติดแล้ว

3. **จากการถูกหลอกลวง** ยาเสพติดมีรูปแบบต่าง ๆ มากมาย ผู้ถูกหลอกลวงไม่ทราบว่สิ่งที่ ตนได้กินเข้าไปนั้น เป็นยาเสพติดให้โทษร้ายแรง คิดว่าเป็นยาธรรมดาไม่มีพิษร้ายแรง อดิโรตามิที่ผู้หลอกลวงแนะนำผลสุดท้าย กลายเป็นผู้ติดยาเสพติดไป

4. **เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย** เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมาณทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด

5. **จากความคึกคะนอง** บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่งอยากลองซึ่งรู้แก่ใจว่ายาเสพติดให้โทษเป็นสิ่งไม่ดีแต่ด้วยความที่คึกคะนองเป็นวัยรุ่นไม่เกรงกลัวอะไร ต้องการแสดง ความเด่นดังลวดเพื่อนว่าข้านี้คือพระเอก ขาดความขังคิดจึงเสพยา เสพติดและติดยาในที่สุด

6. **จากสิ่งแวดล้อม** เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสังสรรค์ หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติด ภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ เป็นต้น ซึ่งเป็นสิ่งที่มีอิทธิพล เหนือ จิตใจ ผลักดันให้ผู้ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมดังกล่าว บางคนหันมาพึ่งยาเสพติดโดยคิดว่าจะช่วย ให้ตนเองหลุดพ้นจากสภาพต่าง ๆ ที่คับข้องใจเหล่านั้นได้



การป้องกันปัญหาเสพติด

การป้องกันปัญหาเสพติดต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายฝ่าย ดังนี้

- **การป้องกันตนเอง** โดยการไม่คิดทดลอง ศึกษาหาความรู้
- **การป้องกันในครอบครัว** ทำได้โดย สร้างความรัก ความอบอุ่น ให้กำลังใจกันและกัน
- **การป้องกันในโรงเรียน** ครูควรให้ความรู้เกี่ยวกับโทษและอันตรายของสิ่งเสพติดให้กับนักเรียน และสร้างกิจกรรมนันทนาการแก่เด็ก
- **การป้องกันชุมชน** โดยการช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด เมื่อทราบแหล่งควรแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ



ทำใจ เพื่อพ่อ

๒๖ มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก
สานต่อแก้ปัญหา ยาเสพติด

ร่วมป้องกันและต่อต้านแก้ไขปัญหายา

ยาเสพติด



องค์การบริหารส่วนตำบลและ

อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน

www.lae.go.th

โทร.054-795115

ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท แบ่งเป็น ๕ ประเภท

ประเภท

๑. กดประสาท ได้แก่ **ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอน**

หลับ ยาระงับประสาท ยากล่อมประสาทเครื่องดื่ม มินเมา ทุกชนิด รวมทั้ง **สารระเหย** เช่น ทินเนอร์ แล็กเกอร์ น้ำมันเบนซิน กาว เป็นต้น มักพบว่าผู้เสพยาติดมี ร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์ เปลี่ยนแปลงง่าย

๒. กระตุ้นประสาท ได้แก่ **ยาบ้า ยาอี**

กระท่อม โคเคน มักพบว่าผู้เสพยาติดจะมีอาการ หงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสนหวาดระแวง บางครั้งมีอาการคลุ้มคลั่ง หรือทำในสิ่งที่คนปกติ ไม่กล้าทำ เช่น ทำร้ายตนเอง หรือฆ่าผู้อื่น เป็นต้น

๓. หลอนประสาท ได้แก่ **แอลเอสดี และ เห็ด**

ขี้ควาย เป็นต้น ผู้เสพยาติดจะมีอาการประสาทหลอน ฝัน เพื่องเห็นแสงสีวิจิตรพิสดาร หูแว่ว ได้ยินเสียง ประหลาดหรือเห็นภาพหลอนที่น่าเกลียดน่ากลัว ควบคุมตนเองไม่ได้ ในที่สุดมักป่วยเป็น โรคจิต

๔. ออกฤทธิ์ผสมผสาน คือทั้งกระตุ้นกดและหลอน

ประสาทร่วมกันได้แก่ ผู้เสพยาติดมักมี อาการหวาดระแวง ความคิดสับสนเห็นภาพลวงตา หูแว่ว ควบคุมตนเองไม่ได้และป่วยเป็นโรคจิตได้

๕. ยาเสพติดให้โทษที่ไม่เข้า อยู่ในประเภท ๑-๔ มี

รายการ คือ กัญชา พืชกระท่อม พืชฝิ่น ทุกส่วนของ พืชกัญชา ทุกส่วนของพืชกระท่อม และพืชเห็ดขี้ควาย

4 ภัยร้าย อันตรายของยาเสพติดให้โทษ

1. **โทษของยาเสพติดทำให้เกิดอาการชักและเป็นลมบ้าหมูได้** ยาเสพติดที่ทำให้เกิดอาการชักรุนแรงหรือเป็นลมบ้าหมูจะอยู่ในกลุ่มยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทเช่นยาไอซ์ ส่วนมากพบได้ตามผับหรือสถานบันเทิงยามค่ำคืน จุดประสงค์ของการเสพยาเพื่อให้อารมณ์ดี สนุกสนานและลืมความทุกข์ใจ แต่ผลข้างเคียงของการเสพยาประเภทนี้จะทำให้อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ในบางรายอาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ เกิดอาการชักรุนแรงหมดสติและเสียชีวิตได้ จากการศึกษาเรื่องอันตรายของยาเสพติดประเภทนี้ระบุว่า ผู้ที่เสพยาไอซ์หรือยาอีเป็นเวลานานเสี่ยงต่ออาการลมบ้าหมูมากกว่าคนปกติถึง 2 เท่าอีกด้วย

2. **โทษของยาเสพติดเสี่ยงต่อโรคเอดส์และโรคติดต่ออื่นๆ** โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้ออยู่ในร่างกายหรือมีความสัมพันธ์กับหลายคนด้วยไม่ป้องกัน จากการศึกษาเรื่องความเกี่ยวข้องของยาเสพติดกับการมี sex ระบุว่า หลังเสพยาเสพติด ส่วนใหญ่ผู้เสพยาจะมีกิจกรรมทางเพศ และมากกว่า 95% ของผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ไม่ใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

3. **โทษของยาเสพติดภูมิคุ้มกันในร่างกายลดลง** ผู้ที่เสพยาเสพติดไม่ว่าชนิดใดก็ตาม ฤทธิ์ของยาจะทำให้ระบบต่างๆ ภายในร่างกายเกิดความผิดปกติ โดยจะแสดงออกทางลักษณะภายนอกทั้งตัวเหลือง ซุปผอมหรือดวงตามีลักษณะขุ่น เหล่านี้ล้วนเกิดจากระบบอวัยวะภายในถูกทำลาย ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายน้อยลง เมื่อผู้เสพยา

มีอาการป่วยจะทำให้ป่วยมากกว่าคนอื่นถึง 10 เท่า และหากติดเชื้อมีโอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้นถึง 45%

4. **โทษของยาเสพติดส่งผลต่อปอดและหลอดเลือด** ในกรณียาเสพติดประเภทสารระเหยที่ต้องทำการสูดดมโดยยาเสพติดประเภทนี้จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททำให้ประสาทหลอน ไม่ว่าจะเป็นกาว ทินเนอร์ กัญชาหรือสารระเหยชนิดใดก็ตาม เมื่อเสพยาจะไปส่งผลให้ปอดและหลอดเลือดอักเสบ นอกจากนั้นสารประกอบในยาเสพติดดังกล่าวยังเข้าไปขัดขวางกลไกการสร้างเม็ดเลือดแดง ทำให้ผู้เสพยามีอาการชา เส้นเลือดตีบ กล้ามเนื้อฝ่อ และในรายที่สะสมมานานมักเป็นโรคตับพิการสมองพิการและเพิ่มความเสียหายของโรคมะเร็งในเม็ดเลือดแดงอีกด้วย



- สร้างความรัก ความอบอุ่น และความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิก ในครอบครัว
- ดูแลสมาชิก ในครอบครัว ไม่ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิก ในครอบครัวติดยาเสพติด

