

ประหยัดน้ำ คุณทำได้

SAVE WATER, YOU MAKE IT

โดย การประปาส่วนภูมิภาค



**ใช้ฝักบัวอาบน้ำ
ทั่วกาย สบายใจ**

ใช้ฝักบัวอาบน้ำจะประหยัดน้ำได้มากที่สุด และยังรูฝักบัวเล็ก ก็จะช่วยประหยัดมากยิ่งขึ้น



รองน้ำไว้ใช้ สุขใจทั้งปี

อย่าลืมรองน้ำเก็บไว้ใช้สอย ในยามที่เกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น น้ำไม่ไหล อีกทั้งยังรองน้ำฝนเอาไว้ใช้ได้อีกด้วย



**แปรงฟันใช้แก้ว
ทำแล้วดีซัวร์!**

รองน้ำใส่แก้ว ไว้บ้วนปากขณะที่แปรงฟัน ช่วยลดการสิ้นเปลืองน้ำได้ถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้งเชียวนะ



**ซักผ้าครั้งละหลายๆ
ทำไม่ยากแค่ลงมือ**

รวบรวมปริมาณผ้าที่ต้องการจะซักให้ได้มากพอในแต่ละครั้งที่ซัก ช่วยประหยัดได้ทั้งน้ำ และผงซักฟอก



**ล้างผักผลไม้ ทำได้ง่ายๆ
แค่ใช้ชามรอง...**

แช่ผักผลไม้ในภาชนะ ที่งอเอาไว้ 10 - 20 นาที ก่อนล้างน้ำอีกครั้ง ช่วยทำให้ผักสะอาดมากขึ้น



**ล้างรถใช้ถังรองน้ำ
สะอาดเหมือนกัน ลองทำดู**

ใช้ถังรองน้ำ เช็ดทำความสะอาดรถก็สะอาดได้เหมือนกันนะ ไม่สิ้นเปลืองน้ำอีกด้วย



**ใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้
สะดวกง่าย ต้นไม้เบิกบาน**

ใช้บัวรดน้ำ รดน้ำต้นไม้แทนการใช้สายยางฉีด "ประหยัดกว่าเห็นๆ"



**ถูพื้นควรใช้ถังรอง
พื้นอ่างรองดอง ช่วยกันทำงาน**

ใช้ถังรองน้ำ ในขณะที่ทำความสะอาดสิ่งต่างๆ สะอาด ประหยัด ง่าย!



**น้ำเหลืออย่าทิ้ง! มีคุณค่า
ใช้ประโยชน์ต่อได้**

ดื่มน้ำไม่หมด...นำไปรดน้ำต้นไม้ หรือใช้ประโยชน์ ดึกว่าปล่อยทิ้งเสียไปเปล่าๆ



**เช็ดคราบอาหารก่อนล้าง
ลดปริมาณน้ำ ไม่ให้สิ้นเปลือง**
เช็ดคราบบนจานก่อนล้าง สะอาดกว่า เปลืองน้ำน้อยกว่า



สุดยอดเลย!!





ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ

การใช้ห้องสุขา

ใช้ส้วมแบบชักโครก
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า
แบบชักโครกหลายท่า
หรือใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ

ใช้โถแบบชักโครก
ก็ควรกดสิ่งที่ไม่สะอาด
แยกต่างหากไว้ด้วย



การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด
ฝักบัวที่มีแรงดันประหยัดน้ำ
จะใช้น้ำประมาณ 20-30 ลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะถูสบู่
10 นาทีจะสิ้นเปลืองน้ำประมาณ 40 ลิตร
และการอาบน้ำในอ่าง
จะใช้น้ำประมาณ 110 ลิตร



การล้างจาน

ควรล้างจานพร้อมกันในอ่าง
หรือภาชนะ ไม่ควรล้างจากก๊อก
โดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลือง
น้ำถึง 1 ลิตรต่อนาที

และหากเปิดก๊อกน้ำ
ตลอดเวลา 15 นาที จะ
สิ้นเปลืองน้ำ ประมาณ 135 ลิตร



การแปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือขัน
จะสิ้นเปลืองน้ำครึ่งลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน
สิ้นเปลืองน้ำโดยเปล่าประโยชน์ไป
1 ลิตร ต่อ 1 นาที หรือ 45 ลิตร
ตลอดการแปรงฟัน



การซักผ้า

ซักด้วยมือ เมื่อน้ำเต็มอ่างหรือ
ภาชนะรองรับ ควรปิดก๊อกน้ำ

น้ำที่ซักผ้าแล้วนำไปล้างพื้น
หรือรดน้ำต้นไม้ได้

ซักด้วยเครื่องควร
รวบรวมผ้าให้พอซักกับ
ความสามารถเครื่องซักผ้า



การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างโดยใช้ภาชนะรองน้ำ
เท่าที่จำเป็นจะประหยัดกว่า
และควรนำภาชนะที่เคลือบด้วย
รองรับน้ำไว้รองน้ำทิ้ง

ไม่ควรล้างจากก๊อกโดยตรง
เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำ



การโกนหนวด

เมื่อโกนหนวดแล้ว ควรใช้
กระดาษชำระเช็ดออกก่อน
เพื่อให้ล้างออกง่ายขึ้น
ใช้ที่โกนหรือขี้นในการจุ่มล้างใบมีด
จะสิ้นเปลืองน้ำครึ่งลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะ
โกนหนวด เพราะในเวลา 2 นาที
จะสิ้นเปลืองน้ำประมาณ 18 ลิตร



การถูพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำ
เพื่อใช้ฉีดบนประตูด
หรือผ้าที่จะนำไปเช็ดดู

ไม่ควรใช้น้ำฉีดล้างโดยตรง
จะสิ้นเปลืองน้ำเป็นจำนวนมาก

