

๑. ไม่ท้าทายบุหรี่ อย่าคิดว่าสูบบุหรี่บ้างเป็นครั้งคราวไม่เป็นไร เพราะการทดสอบลองสูบบุหรี่มวนเดียว อาจหมายถึงการหวนคืนไปสู่ความเคยชินเก่าๆอีก คุณเมาไกลมากแล้วอย่าปล่อยให้ตัวเองถอยหลังลงคลองอีกเลย



10. ไม่ท้อแท้ หากต้องการเริ่มต้นใหม่อีกที ก็อย่าท้อถ้าคุณหันหลังกลับไปสูบบุหรี่อีก นั่นไม่ได้แปลว่าคุณเป็นคนล้มเหลว อย่างน้อยคุณก็ได้เรียนรู้ที่จะปรับปรุงตัวเองในคราวต่อไป ขอให้ถือว่า คุณอาจพ่ายแพ้ในบางสมรภูมิแต่คุณจะเป็นผู้ชนะในที่สุด ขอเพียงพยายามต่อไปจนตลอดกาล



สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลและ
โทรศัพท์ 054-718155

17 วิธีพิชิตความอยากบุหรี่

1. ย้ำกับตัวเองเสมอว่า "เราไม่ใช่ทาสของบุหรี่"
2. พยายามเข้าอกกลึก ๆ ติดต่อกันอย่างช้า ๆ
3. นับตัวเลขจาก 100 ลงไปจนถึง 1
4. มองนาฬิกาแล้วนับให้ครบ 1 นาที นับต่ออีก 1 นาที จนกระทั่งครบ 5 นาที
5. แปรงฟันและล้างทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร
6. ล้างหน้าและอาบน้ำบ่อย ๆ โดยใช้ผ้าขนหนูเล็ก ๆ ถูตัวแรง ๆ
7. ดื่มน้ำผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวทุกครั้งที่ยากสูบบุหรี่ และควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว
8. หลีกเสี่ยงอาหารรสจัด
9. เมื่อรับประทานอาหารเสร็จ ให้รีบลุกจากโต๊ะอาหารทันที
10. ทะเมลิสดฟักทอง เมล็ดทานตะวันหรือเคี้ยวผลไม้ เช่น ฝรั่งหรือมันแกว
11. เคี้ยวมะนาวทั้งเปลือก ชื่นพอส่าจนวนู๊ตักขมคอบแล้วกลืน
12. เคี้ยวหมากฝรั่งชนิดที่ไม่มีน้ำตาล
13. ออกกำลังกายหรือกิจกรรมที่ต้องออกแรง
14. ออกให้ห่างจากสถานที่หรือบริเวณที่เคยสูบบุหรี่เป็นประจำ
15. ทำงานอดิเรกที่ชอบ
16. โทรศัพท์หาเพื่อนที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้แล้ว
17. ขอกำลังใจจากครอบครัวและคนที่เรารัก



10 เคล็ดลับ

3หา7ไม่เลิกบุหรี่

และ

17 วิธีพิชิตความอยากบุหรี่



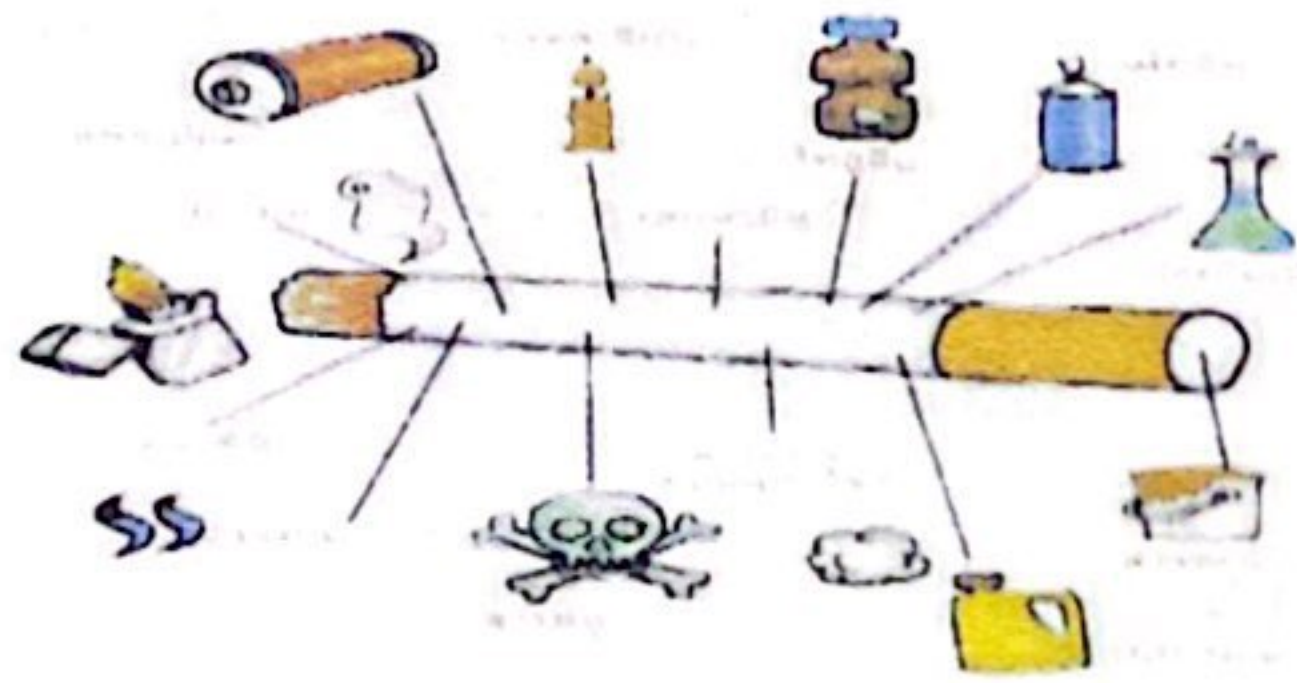
ผลิตโดย สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลและ

โทร.054-718155



การเลิกบุหรี่จะไม่ใช้เรื่องยากอีกต่อไป คุณอาจไม่รู้ว่าร้อยละ 80 ของผู้ที่หยุดสูบบุหรี่สามารถเลิกได้ด้วยตนเอง โดยใช้วิธีหยุดสูบบุหรี่อย่างเด็ดขาดและต้องมีการเตรียมตัวที่ดี ดังนั้น เพื่อให้คุณสามารถเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเองได้สำเร็จ 10 เคล็ดลับต่อไปนี้ คือ วิธีการปฏิบัติอย่างง่าย ๆ ที่คุณสามารถนำไปใช้เพื่อการเลิกบุหรี่



เคล็ดลับ 10 วิธีเลิกบุหรี่

1. หาที่ปรึกษา เพื่อให้คุณมีแนว

ทางในการเลิกสูบบุหรี่ คุณอาจ

โทรศัพท์เพื่อขอคำแนะนำในการ

เลิกสูบบุหรี่ได้ที่ หมายเลข 054-795100 หรือขอคำปรึกษาจาก

รพ.สต. และ โทร.096-8730599 หรือ ขอคำปรึกษาจากคนที่

คุณรู้จักที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จมาแล้ว



2. หากกำลังใจ คุณควรบอกให้คน

ใกล้ชิดได้ทราบถึงความตั้งใจที่จะ

เลิกสูบบุหรี่ เพราะกำลังใจจากคน

รอบข้าง จะช่วยให้คุณมีความพยายามที่จะเลิกสูบบุหรี่ให้ได้เพื่อคนที่คุณรัก

3. หาเป้าหมาย คุณควรวางแผนการปฏิบัติตัวในระหว่างการเลิกสูบบุหรี่ โดยกำหนดวันที่จะลงมือเลิกสูบบุหรี่ อาจเลือกเอาวันสำคัญต่างๆของครอบครัว เช่น วันเกิดตัวเอง วันครบรอบแต่งงาน หรือวันเกิดลูก แต่ทั้งนี้ไม่ควรกำหนดวันที่ห่างไกลเกินไป เพราะคุณอาจหมดไฟเสียก่อน

4. ไม่รอช้า....ลงมือ



คุณควรเตรียมตัวให้พร้อมด้วยการตั้งอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ให้หมด เตรียมผลไม้หรือขนมขบเคี้ยวที่ไม่หวานหรือไม่ทำให้อ้วนไว้ เพื่อช่วยในการลดความอยากสูบบุหรี่ รวมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่คุณมักทำร่วมกับการสูบบุหรี่

เช่น อ่านหนังสือแทนการสูบบุหรี่ระหว่างเข้าห้องน้ำ ดื่มน้ำ กินผลไม้ หรือลุกไปจากโต๊ะอาหารทันทีที่กินอาหารเสร็จ หรือแปรงฟันทุกครั้งหลังกินอาหาร เพื่อลดความอยากสูบบุหรี่หลังอาหาร

5. ไม่หวั่นไหว เมื่อถึงวันลงมือขอให้คุณตื่นนอนด้วยความสดชื่น บอกกับตัวเองว่าคุณกำลังทำสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตนเองและคนใกล้ชิด เมื่ออยากสูบบุหรี่ขอให้คุณทบทวนถึงเหตุผลที่ทำให้คุณตัดสินใจเลิกสูบบุหรี่ ปรับเปลี่ยนอิริยาบถ ล้างหน้า ดื่มน้ำ อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ หรือเล่นกับลูกให้มากขึ้น ก็จะช่วยให้คุณผ่านพ้นความอยากสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น



6. ไม่กระตุ้น ในระหว่าง ขอให้คุณหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้คุณอยากสูบบุหรี่ เช่น ถ้าเคยดื่มกาแฟหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ แล้วต้องสูบบุหรี่ด้วย ก็ควรงดดื่มในช่วงนี้รวมทั้งหลีกเลี่ยงการอยู่ท่ามกลางคนสูบบุหรี่ด้วย

7. ไม่หมกมุ่นความเครียด

เมื่อรู้สึกเครียดให้หยุดพักสมอง สักครู คลายเครียดด้วยการพูดคุยกับคนอื่น ๆ หรือหาหนังสือการ์ตูนขำขันมาไว้อ่านบ้างฟังเรดิโอไว้เสมอว่ายังมีคนไม่สูบบุหรี่อีกมากมายที่คลายเครียด



8. ไม่นิ่งเฉย คุณควรจัดเวลาออกกำลังกายบ้าง อย่างน้อยวันละ 15 - 20 นาที เพราะนอกจากจะเป็นการควบคุมน้ำหนักที่จะเพิ่มขึ้นแล้ว ยังทำให้สมองปลอดโปร่ง เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของหัวใจและปอด ไม่มีเวลาที่จะคิดถึงการใช้เครื่องทุ่นแรงต่างๆ เช่น กดลิฟท์ให้ต่ำกว่าชั้นที่ต้องการ 1 ชั้น เพื่อให้คุณจะได้เดินออกกำลังกายบ้าง



ประกาศธรรมนูญสุขภาพตำบลและ อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้นเมื่อ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๖๒ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลและ ตำบลและ อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน ระหว่าง องค์การบริหารส่วนตำบลและ กับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและ ผู้นำชุมชนตำบลและ วัดและโรงเรียน โดยแต่ละฝ่ายตกลงดำเนินการตามความร่วมมือดังนี้

ข้อที่ ๑ ธรรมนูญฉบับนี้เรียกว่า “ธรรมนูญสุขภาพตำบลและ“พ.ศ.๒๕๖๒

ข้อที่ ๒ ธรรมนูญสุขภาพตำบลและฉบับนี้มีผลบังคับใช้หลังจากที่ทุกภาคส่วนมีมติเห็นชอบและได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกัน

ข้อที่ ๓ ธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้ได้ให้คำนิยามคำว่า “ประชาชนตำบลและ” หมายถึง คนหรือหมู่คนที่เกิดและอยู่อาศัยในตำบลและ รวมถึงบุคลากรของหน่วยงานที่ตั้งอยู่ในพื้นที่ตำบลและ อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน

ข้อที่ ๔ ธรรมนูญสุขภาพนี้ใช้เป็นกรอบและแนวทางดำเนินชีวิต การดำเนินงานของประชาชนตำบลและ อันประกอบด้วยหน่วยงานราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน และภาคประชาชน

หมวดที่ ๑ ว่าด้วยเรื่องการป้องกันอุบัติเหตุบนท้องถนน

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและขับขี่มีวินัย ใส่ใจกฎจราจร ปลอดภัยจากอุบัติเหตุบนท้องถนน

ข้อที่ ๕ ส่งเสริมการขับขี่ที่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานหรือรถจักรยานยนต์ และคาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับขี่รถยนต์

ข้อที่ ๖ มีการตั้งด่านครอบครัว เพื่อสกัดกั้นสมาชิกครอบครัว ไม่ให้ขับขี่ยานพาหนะ ออกจากบ้านหลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ข้อที่ ๗ มีการตั้งด่านชุมชน ในช่วง ๗ วันอันตรายเทศกาลสงกรานต์และเทศกาลปีใหม่ ในช่วงเวลาที่มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งคือช่วงเวลา ๑๖.๓๐-๒๐.๓๐ นาฬิกา เพื่อสกัดกั้นคนในชุมชนไม่ให้ขับขี่ยานพาหนะ ออกจากหมู่บ้านหลังจากที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

หมวดที่ ๒ ว่าด้วยเรื่อง ลด ละเลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและ ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานบุญ ไม่มีแหล่งมั่วสุมในพื้นที่และปฏิบัติตาม พรบ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ข้อที่ ๘ ส่งเสริมให้ตำบลและมีการปลอดเหล้า ปลอดบุหรี่ ในการจัดงานศพ งานบุญกฐิน งานบุญผ้าป่า

ข้อที่ ๙ ส่งเสริมให้พื้นที่สาธารณะต่าง ๆ ภายในชุมชนตำบลและ และบริเวณพื้นที่สุ่มเสี่ยงเป็นสถานที่ปลอดจากการมั่วสุมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ข้อที่ ๑๐ ส่งเสริมให้ชุมชน สถานที่ราชการ โรงเรียน วัด ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่และอบายมุข

ข้อที่ ๑๑ ส่งเสริมให้ประชาชนในตำบลและงดเหล้าเข้าพรรษา

ข้อที่ ๑๒ ผู้ประกอบการที่จำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และบุหรี่ต้องปฏิบัติตามกฎหมาย

ข้อที่ ๑๓ ห้ามไม่ให้ผู้ที่อยู่ในอาการเมาสุราเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา

ข้อที่ ๑๔ กรณีเกิดเหตุทะเลาะวิวาท ที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือจากการอบายมุข จะต้องเสียค่าปรับ (การพิจารณาโทษเป็นไปตามมติในการตัดสินของคณะกรรมการชุมชน)

หมวดที่ ๓ การแก้ไขผลกระทบจากสารเคมีทางการเกษตร

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและ ลด ละเลิกการใช้สารเคมีทางการเกษตร เพื่อความปลอดภัยต่อคนและสิ่งแวดล้อม

ข้อที่ ๑๕ สนับสนุนการทำเกษตรที่ปลอดภัย ลดการใช้สารเคมีและส่งเสริมสนับสนุนให้ใช้แนวทางในการทำเกษตรอินทรีย์ แทนการใช้สารเคมี

ข้อที่ 16 สนับสนุนการรวมกลุ่มของเกษตรกรเพื่อร่วมกันวางแผนยกระดับสินค้าการเกษตรสู่กิจกรรมพัฒนาที่หลากหลายเชื่อมโยงกับการท่องเที่ยวชุมชน โดยท้องถิ่นจัดการตนเอง

ข้อที่ 17 ห้ามใช้สารเคมี เช่น ยาฆ่าหญ้า ยาฆ่าแมลงภายในชุมชน และนอกชุมชนในรัศมีห่างจากชุมชนและแหล่งน้ำ ไม่น้อยกว่า ๕๐ เมตร (ให้ชุมชนกำหนดเขตในการบังคับใช้)

ข้อที่ 18 ห้ามฉีดยาฆ่าหญ้า ตามไหล่ทางสาธารณะ

ข้อที่ 19 ห้ามล้างและทิ้ง ภาชนะบรรจุสารเคมี เช่น ยาฆ่าหญ้า ยาคุมหญ้า ยาฆ่าแมลง ลงในแหล่งน้ำและในที่สาธารณะ

ข้อที่ ๒๐ ชาวตำบลและจะไม่ให้ความร่วมมือในการลงแขกดำนาที่ใช้สารเคมีทางการเกษตร

ข้อที่ ๒๑ ชาวตำบลและจะไม่เก็บเกี่ยวผลผลิตมาเพื่อบริโภคหรือเพื่อจำหน่ายภายหลังจากพ่นสารเคมีกำจัดศัตรูพืชไม่ถึง ๗ วัน

หมวดที่ ๔ การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ภาพที่พึงประสงค์ : ทุกหมู่บ้านในเขตตำบลและปลอดลูกน้ำยุงลาย ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก ให้ความร่วมมือในการควบคุมป้องกันโรคติดต่อ

ข้อที่ 22 ส่งเสริมให้ทุกชุมชน สถานที่ราชการ โรงเรียน วัด ปลอดจากลูกน้ำยุงลาย

ข้อที่ 23 ให้ทุกหลังคาเรือนมีการตรวจ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุก ๆ ๗ วัน

ข้อที่ 24 ทุกครัวเรือนต้องได้รับการสุ่มตรวจลูกน้ำยุงลายทุกเดือนโดยอาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.)

ข้อที่ ๒๕ ถ้าพบลูกน้ำยุงลายครั้งแรกตักเดือน ครั้งที่ ๒ แจ่งในที่ประชุมประจำเดือน ครั้งที่ต่อไป ปรับครั้งละ ๕๐ บาท ถ้าเป็นบ้านอาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.). ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน ข้าราชการ ปรับครั้งละ ๑๐๐ บาท

ข้อที่ ๒๖ สุนัขและแมวที่มีเจ้าของทุกตัว ต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ปีละ ๑ ครั้ง

ข้อที่ ๒๗ เมื่อถูกสุนัขกัด ห้ามฆ่าสุนัขให้ข้าวให้น้ำตามปกติ สังเกตอาการ ๑๔ วัน เจ้าของสุนัขต้องรับผิดชอบในการรักษาพยาบาลผู้ที่ถูกสุนัขกัด

หมวดที่ ๕ การจัดการปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและสามารถควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการตรวจคัดกรองสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง

ข้อที่ ๒๘ ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปทุกคน ต้องได้รับการตรวจคัดกรอง โรคความดันโลหิตสูงและ เบาหวาน อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

ข้อที่ ๒๙ กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๑๐๐

ข้อที่ ๓๐ ส่งเสริมการให้ความสำคัญต่อการบริโภคอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ เช่นการไม่บริโภค อาหารที่มี รสหวาน มัน เค็มในปริมาณมาก เพื่อลดการเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน

ข้อที่ ๓๑ งดจัดเลี้ยงอาหาร ขนมกรูบกรอบ น้ำหวาน น้ำอัดลม กาแฟ และของหวานทุกชนิดหลังการเสร็จสิ้นพิธีทางศาสนาในงานศพ (หลังพระสวดอภิธรรม)

ข้อที่ ๓๒ ทุกหมู่บ้านต้องมีสถานที่ออกกำลังกายให้กับประชาชนและสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

ข้อที่ ๓๓ กลุ่มเป้าหมายสตรีที่มีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ต้องได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกทุกปี

ข้อที่ ๓๔ กลุ่มเป้าหมายสตรีที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ต้องตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน

หมวดที่ ๖. การจัดการขยะ

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและมีการคัดแยกขยะทุกครัวเรือน ไม่มีการหมักหมมของขยะมูลฝอยในพื้นที่ มีระบบการบริหารจัดการขยะที่ดี

ข้อที่ 35 ส่งเสริมให้ทุกครัวเรือน ทุกหมู่บ้าน ทุกส่วนราชการ สถานศึกษา วัด ผู้ประกอบการร้านค้า ผู้ประกอบการเอกชน องค์กรต่าง ๆ มีการบริหารจัดการขยะอย่างเป็นรูปธรรม เช่น การคัดแยกขยะทั้ง ๔ ประเภท ขยะอินทรีย์ ขยะรีไซเคิล ขยะอันตราย ขยะทั่วไป และส่งเสริมการนำไปจำหน่ายและกลับไปใช้ใหม่ เพื่อลดปริมาณขยะในชุมชน

ข้อที่ 36 ห้ามทิ้งขยะและสิ่งปฏิกูลตามที่สาธารณะ เช่นถนน ไหล่ทาง แหล่งน้ำ และที่ส่วนบุคคล ฝ่าฝืนปรับ ๑,๐๐๐ บาท (การพิจารณาโทษเป็นไปตามมติในการตัดสินของคณะกรรมการชุมชน)

ข้อที่ 37 ห้ามไม่ให้มีการเผาตอซังข้าว ข้าวโพด และเศษวัชพืชต่าง ๆ โดยส่งเสริมให้มีการไถกลบหลังการเก็บเกี่ยวผลผลิตโดยการนำไปเป็นอาหารสัตว์หรือทำปุ๋ยในรูปแบบต่าง ๆ

ข้อที่ ๓๘ ห้ามเผาขยะในที่โล่งแจ้งและห้ามเผาประเภทยางหรือพลาสติกทุกชนิด ฯลฯ

หมวดที่ ๗ อาหารปลอดภัย

ภาพที่พึงประสงค์ : ชาวตำบลและ ได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัย สุข สะอาด ไม่มีการปนเปื้อนของเชื้อโรค และสารพิษใดๆ โดยมีการประกอบอาหารที่ถูกหลักโภชนาการทุกขั้นตอน

ข้อที่ ๓๙ จัดตั้งสารวัตรอาหารทุกหมู่บ้าน

ข้อที่ ๔๐ กำหนดเขตประกอบอาหารในงานพิธีต่างๆ ให้มีความสะอาด สะอาด ปลอดภัย

ข้อที่ ๔๑ ไม่ประกอบอาหารเนื้อสัตว์ปรุงดิบหรือสุกๆดิบๆเลี้ยงแขกในงานสาธารณะของหมู่บ้าน

ข้อที่ ๔๒ การประกอบอาหารเลี้ยงในหมู่บ้าน เน้นเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม

ข้อที่ ๔๓ งดการใช้ถุงพลาสติกและภาชนะที่ทำจากโฟมในการบรรจุข้าวและอาหารในงานเลี้ยงให้ใช้ใบตอง กระติบข้าวแทนหรือภาชนะที่ทำจากชานอ้อยแทน

อนึ่ง บันทึกข้อตกลงนี้ได้จัดทำขึ้นด้วยความสมัครใจ และด้วยเจตนารมณ์ร่วมกันของผู้ร่วมลงนาม ที่มีความ มุ่งมั่นในการสร้างสรรค์ให้เกิดสุขภาวะที่ดีแก่ประชาชนในพื้นที่ตำบลและ อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน

ลงชื่อ.....
(พระครูสุเมธ ทัศนเขต)
เจ้าคณะตำบลและ

ลงชื่อ.....
(นายจิตร เสียงทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลและ

ลงชื่อ.....
(นายสมคิด เสียงทอง)
กำนันตำบลและ

ลงชื่อ.....
(นายเดช ปัญญาภู)

ลงชื่อ.....
(นายณัฐพล ศาลาคาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเวียงสอง
ลงชื่อ.....
(นายสุพงษ์ เทพอินทร์)

ลงชื่อ.....
(นางฟองจันทร์ ศาลาคาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนบ้านเพี้ยลุง
ลงชื่อ.....
(นายประเสริฐ ใจกลม)

ผู้ใหญ่บ้านทุ่งอ่าว
ลงชื่อ.....
(นายคมสัน ครองสกุลดี)

ผู้ใหญ่บ้านศาลา
ลงชื่อ.....
(นายเสน่ห์ จินดา)

ผู้ใหญ่บ้านดอนชัย
ลงชื่อ.....
(นายปลั่ง จันตะวงศ์)

ผู้ใหญ่บ้านสันกลาง
ลงชื่อ.....
(นายทศพล ตาคำ)

ผู้ใหญ่บ้านมอญ
ลงชื่อ.....
(นายเชิดศักดิ์ เชื้อนวงศ์)

ผู้ใหญ่บ้านวังผา
ลงชื่อ.....
(นางสมร พลจร)

ผู้ใหญ่บ้านเพี้ยลุง
ลงชื่อ.....
(นายดุสิต สมศักดิ์)

ผู้ใหญ่บ้านน้ำเพาะ
ลงชื่อ.....

ผู้ใหญ่บ้านป่าเต้า
ลงชื่อ.....
(นายสิทธิพล หน่อทอง)

ผู้ใหญ่บ้านดวงคำ
ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....
(นางทัศนีย์ มะโนจิต)

ผู้ใหญ่บ้านประคู้
ลงชื่อ.....

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและ



ใบอนุญาต ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

เล่มที่ 1164 เลขที่ 5 ปี 2564

อนุญาตให้ บุคคลธรรมดา นิติบุคคล ชื่อ นามรุ่ง ภิวชัย อายุ 50 ปี
สัญชาติ ไทย เลขประจำตัวประชาชนเลขที่ 3-0508-00094-05-9 อยู่บ้าน/สำนักงานเลขที่

76 ตรอก/ซอย ถนน
หมู่ที่ 13 ตำบล/แขวง ทล. อำเภอ/เขต กิ่งยาง
จังหวัด น่าน โทรศัพท์ โทรสาร

ข้อ 1 ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ประเภท กิจการทาง (ใน กักตุน)

ลำดับที่ ค่าธรรมเนียม บาท ใบเสร็จรับเงินเล่มที่
เลขที่ - ลงวันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564 โดยใช้ชื่อ

สถานประกอบการว่า นามรุ่ง ภิวชัย พื้นที่ประกอบการ 66 ตารางเมตร
กำลังเครื่องจักร - แรงม้า จำนวนคนงาน 1 คน ตั้งอยู่ ณ เลขที่

76 หมู่ที่ 13 ตรอก/ซอย ถนน
ตำบล ทล. อำเภอ กิ่งยาง จังหวัด น่าน

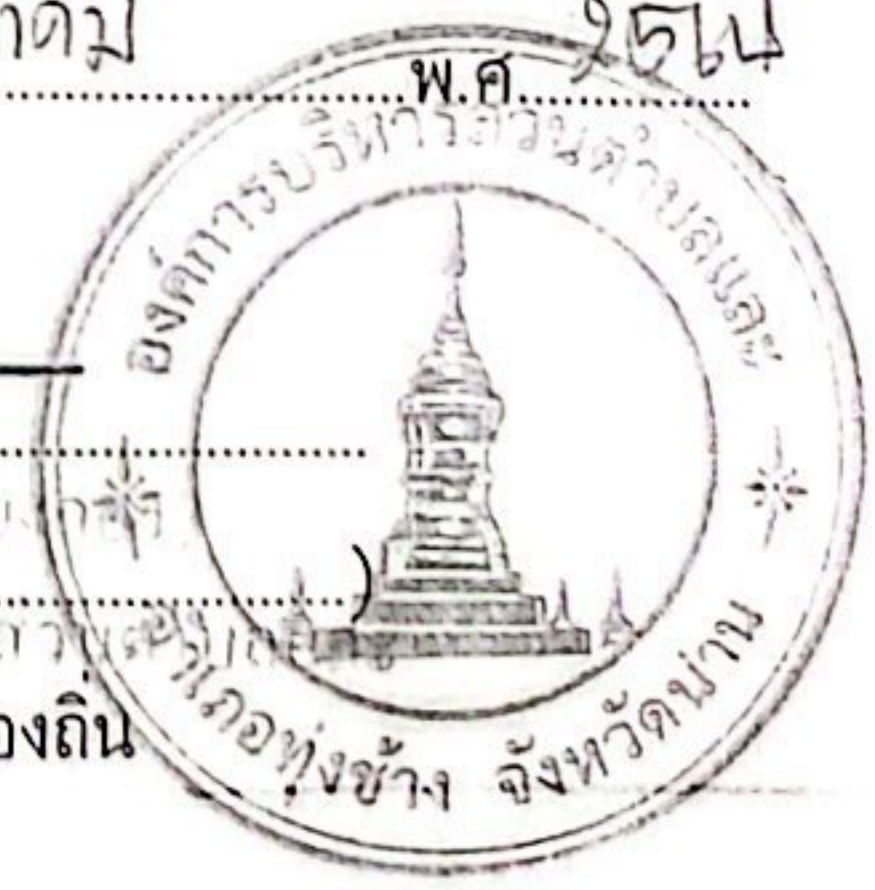
โทรศัพท์ โทรสาร

ข้อ 2 ผู้ได้รับใบอนุญาตต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขโดยเฉพาะ ดังต่อไปนี้
(1) ใ้คนตามสอาด ภาสุวักงนท ภามจ ใ้ไซกกรททท
กาศกรน, สท

(2)
ใบอนุญาตฉบับนี้ให้ใช้ได้จนถึงวันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2565

ออกให้ ณ วันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564

(ลายมือชื่อ) นายจิตร เลิศกุล
(นายกองบังคับการสาธารณสุขอำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน)
เจ้าพนักงานท้องถิ่น





ใบอนุญาต ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

เล่มที่ 1164 เลขที่ 95 ปี 2564

อนุญาตให้ บุคคลธรรมดา นิติบุคคล ชื่อ นพ.พรภา เสงี่ยมกุล อายุ 49 ปี
สัญชาติ ไทย เลขประจำตัวประชาชนเลขที่ 9-5509-00041-64-4 อยู่บ้าน/สำนักงานเลขที่
85

.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....
หมู่ที่ 14 ตำบล/แขวง ทล อำเภอ/เขต กิ่งแก้ว
จังหวัด น่าน โทรศัพท์ 089-6328143 โทรสาร -

ข้อ 1 ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ประเภท การประกอบกิจการเสริมสวย หรือทำผม

ลำดับที่.....ค่าธรรมเนียม.....บาท ใบเสร็จรับเงินเล่มที่.....
เลขที่.....ลงวันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564 โดยใช้ชื่อ
สถานประกอบการว่า เมธกามาเซอร์.....พื้นที่ประกอบการ 14 ตารางเมตร
กำลังเครื่องจักร.....แรงม้า จำนวนคนงาน 1 คน ตั้งอยู่ ณ เลขที่
85 หมู่ที่ 14 ตรอก/ซอย.....ถนน.....

ตำบล ทล อำเภอ กิ่งแก้ว จังหวัด น่าน
โทรศัพท์ 089-6328143 โทรสาร.....

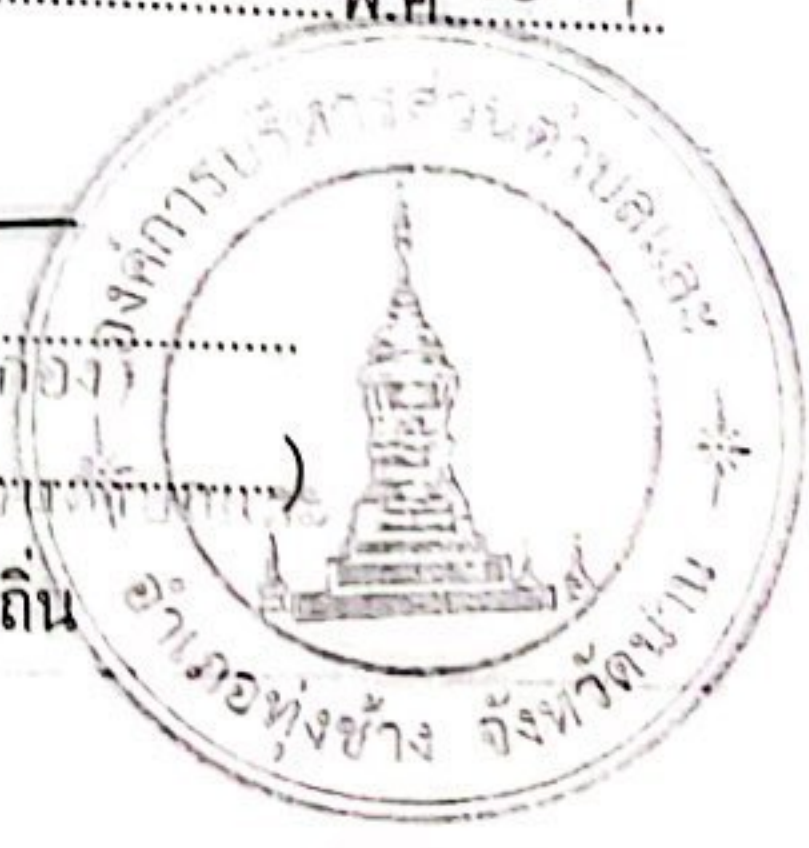
ข้อ 2 ผู้ได้รับใบอนุญาตต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขโดยเฉพาะ ดังต่อไปนี้

- (1) ก่อรักษาเครื่องมือ เครื่องใช้ ในกรประกอบ การทาสีให้สะอาด
อยู่เสมอ
- (2) ใช้น้ำสะอาด ล้างเครื่องมือ

ใบอนุญาตฉบับนี้ให้ใช้ได้จนถึงวันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2565

ออกให้ ณ วันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564

(ลายมือชื่อ).....
(นายจตุร เสงี่ยมกุล)
(นายช่างที่การบริหารส่วนตำบล.....)
เจ้าพนักงานท้องถิ่น อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน





ใบอนุญาต ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

เล่มที่ 1164 เลขที่ 86 ปี 2564

อนุญาตให้ บุคคลธรรมดา นิติบุคคล ชื่อ นางใจตา ทนท้าว อายุ 64 ปี
สัญชาติ ไทย เลขประจำตัวประชาชนเลขที่ 3-5506-00083-079 อยู่บ้าน/สำนักงานเลขที่

126 ตระกูล/ชอย ถนน

หมู่ที่ 7 ตำบล/แขวง หละ อำเภอ/เขต ท่าช้าง

จังหวัด ฉะเชิงเทรา โทรศัพท์ 086-1895703 โทรสาร

ข้อ 1 ประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ประเภท เสิร์จรับเงิน

ลำดับที่ ค่าธรรมเนียม บาท ใบเสร็จรับเงินเล่มที่

เลขที่ ลงวันที่ 11 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โดยใช้ชื่อ

สถานประกอบการว่า นางใจตา ทนท้าว พื้นที่ประกอบการ 630 ตารางเมตร

กำลังเครื่องจักร แรงม้า จำนวนคนงาน 1 คน ตั้งอยู่ ณ เลขที่

126 หมู่ที่ 7 ตระกูล/ชอย ถนน

ตำบล หละ อำเภอ ท่าช้าง จังหวัด ฉะเชิงเทรา

โทรศัพท์ 086-1895703 โทรสาร

ข้อ 2 ผู้ได้รับใบอนุญาตต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขโดยเฉพาะ ดังต่อไปนี้

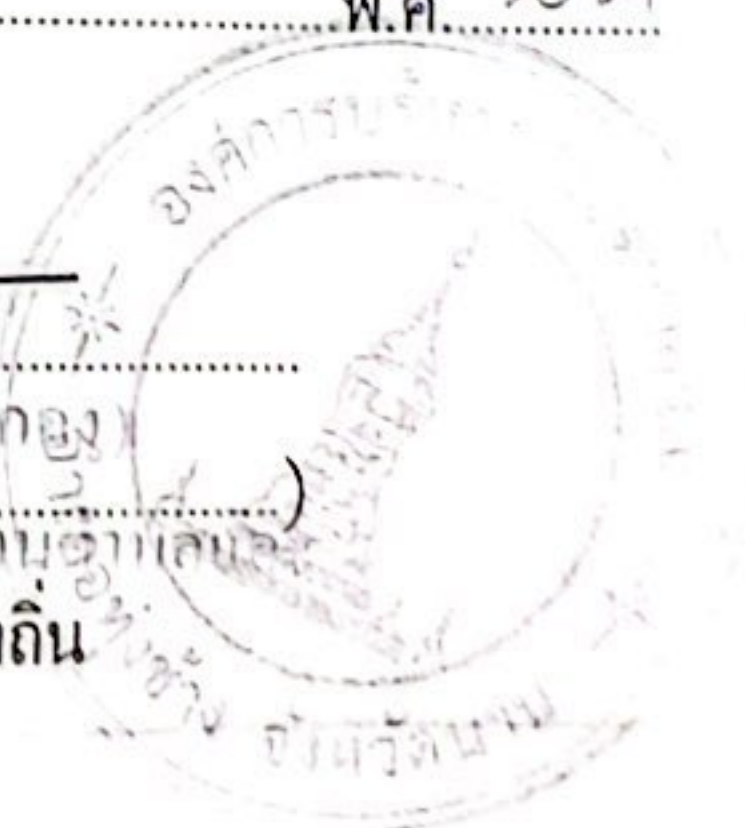
(1) ศึกษากฎหมายและข้อบัญญัติ

(2) เสิร์จรับเงิน

ใบอนุญาตฉบับนี้ให้ใช้ได้จนถึงวันที่ 11 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2565

ออกให้ ณ วันที่ 11 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2564

(ลายมือชื่อ) นายจิตร เกษมทอง
(นายช่างที่การบริหารส่วนตำบล)



โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน
(ปลูกพลังเชิงบวก ปลอดภัยล้ำ บุหรี่ในสถานศึกษา)

๑. หลักการและเหตุผล

สภาพปัจจุบันปัญหาสังคมไทยปัญหาในชุมชนคือ ปัญหายาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว เด็กและเยาวชนในวัยเรียนซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชาติในอนาคตมีความเสี่ยงสูงที่จะติดยาเสพติด โดยเฉพาะนักเรียน ซึ่งเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อต่อแหลมอยากสู้อยากลองขาดความยั้งคิดติดเพื่อนมีปัญหาคบครวญ รู้เท่าไม่ถึงการณ์ขาดการชี้แนะให้รู้ถึงพิษภัยยาเสพติดความเจริญเติบโตด้านเศรษฐกิจสังคมตลอดจนวัฒนธรรมประเพณีและค่านิยมต่างชาติได้หลั่งไหลเข้าสู่ประเทศไทยสิ่งเหล่านี้ได้เข้ามามีอิทธิพลต่อการดำรงชีวิต เนื่องจากปัญหายาเสพติดในสถานศึกษาเป็นเรื่องที่นักเรียนเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาและได้รับผลกระทบโดยตรง ดังนั้นการให้นักเรียนเข้ามามีส่วนร่วมรับรู้และมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาที่เกิดขึ้น จะเป็นแนวทางให้เกิดการยอมรับและยึดถือปฏิบัติอีกทั้งเป็นแนวร่วมในการดำเนินงานง่ายต่อการขยายผลไปสู่ นักเรียนทุกคนกิจกรรมที่นักเรียนสามารถเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ได้แก่ การจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันยาเสพติดต่างๆ การจัดกิจกรรมเพื่อนเพื่อเพื่อน การจัดกิจกรรมชมรมต่อต้านยาเสพติดในโรงเรียน โดยกิจกรรมเหล่านี้ควรมีครูอาจารย์เป็นที่ปรึกษาคอยให้คำแนะนำต่อนักเรียนด้วยการที่นักเรียนได้มีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมอันเป็นประโยชน์เช่นนี้ เป็นการพัฒนาบุคลิกภาพ ความเป็นผู้นำ และทักษะทางสังคมให้แก่เด็กนักเรียนที่มีส่วนร่วมอีกด้วยทางโรงเรียนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญถึงปัญหาดังกล่าวในสถานศึกษาเพื่อเป็นการสนองต่อนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการป้องกันและแก้ปัญหายาเสพติดในหมู่เด็กและเยาวชน สาเหตุเกิดการชักจูงในกลุ่มเพื่อน ปัญหาครอบครัว ซึ่งถือว่าเป็นยาเสพติดชนิดแรก ที่ควรป้องกันและแก้ไขโดยเร็ว

ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ.๒๕๔๖ และเนื่องจากการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่เป็นเด็กและเยาวชนในสถานศึกษา เป็นนโยบายที่สำคัญและเร่งด่วนของของคณะรักษาความสงบแห่งชาติ(คสช.) ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลและ จึงได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อป้องกัน แก้ไขโดยเน้นการให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครองเกี่ยวกับยาเสพติด และส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อให้ห่างไกลจากยาเสพติดและเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปในอนาคต รวมทั้งร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของยาเสพติดในโรงเรียน และชุมชนตำบลและ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้เด็กศพด. และ ผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของยาเสพติด
- ๒.๒ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้เด็ก และผู้ปกครอง ได้รับรู้รับทราบถึงปัญหาและพิษภัยของยาเสพติด
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้สถานศึกษาในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๓. เป้าหมาย

เด็ก และผู้ปกครอง ศพด.บ้านน้ำสออด จำนวน ๔๒ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

๕. งบประมาณ

เบิกจ่ายงบประมาณจากกองการศึกษา หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่มีเข้าลักษณะหมวดรายจ่ายอื่น โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยการสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน งบประมาณทั้งสิ้น ๕,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้ปกครองที่เข้าอบรม จำนวน ๒๑ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม ๔๒ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๕ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจ้างเหมาป้ายโครงการ | เป็นเงิน ๓๕๐ บาท |
| รวมทั้งสิ้น ๕,๐๐๐ บาท (- ห้าพันบาทถ้วน -) | |

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำสอ ต่าบลและ อำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน

๗. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ๗.๑ องค์การบริหารส่วนตำบลและ
- ๗.๒ คณะวิทยากรจากโรงพยาบาลทุ่งช้าง
- ๗.๓ ศพด.บ้านน้ำสอ

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ นักเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจถึงพิษภัยของสารเสพติด
- ๘.๒ นักเรียน ผู้ปกครอง มีภูมิคุ้มกันสามารถป้องกันตนเองไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ๘.๓ สถานศึกษา ชุมชน และประเทศชาติ มีความเข้มแข็งในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (KPI)


๙.๑ นักเรียน และผู้ปกครอง ศพด.บ้านน้ำสอ เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๑๐๐ และมีความรู้ความเข้าใจถึงพิษภัยของสารเสพติด ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ


(นางสาวทิพวรรณ สุทธการ)
นักวิชาการศึกษา

ผู้เขียนโครงการ

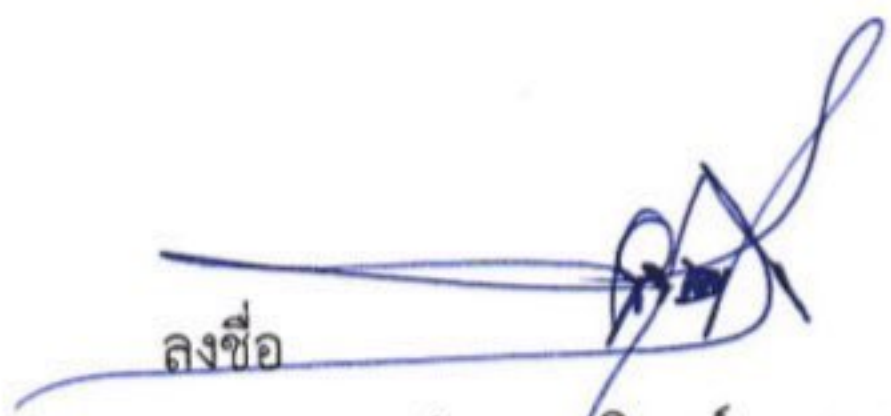
ลงชื่อ


(นางสุธรัตน์ สุทธหลวง)
ผู้อำนวยการกองศึกษา

ผู้เสนอโครงการ

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลและ

.....
.....
- ติพอ
.....
.....

ลงชื่อ 

(นายสุรินทร์ สะสม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลและ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลและ

.....
เห็นชอบ
.....
.....

ลงชื่อ 

(นายบุญเหลือม จันตะวงศ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ
 โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน
 (ปลูกพลังเชิงบวก ปลอดภัยไร้บุหรืในสถานศึกษา)
 วันที่ ๒๕ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เวลา	หัวข้อการอบรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
๐๙.๐๐น. - ๑๐.๓๐ น.	- สถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบันโดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลทุ่งช้าง
๑๐.๓๐น. - ๑๐.๔๕ น	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	- สาเหตุของการติดยาเสพติด - รากฐานของครอบครัวต่อลูก /กิจกรรมสัมพันธ์ผู้ปกครองกับลูก - สภาพทางสังคมรอบด้าน วิทยากร โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลทุ่งช้าง
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- วิธีดูแลรับผิดชอบตนเองให้ห่างไกลยาเสพติด วิทยากร โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลทุ่งช้าง
๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	-วิธีดูแลรับผิดชอบตนเองให้ห่างไกลยาเสพติด วิทยากร โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลทุ่งช้าง - จบการอบรม












































รายชื่อผู้ปกครองที่เข้ารับการอบรมตามโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยสร้าง

ภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน (ปลูกพลังเชิงบวก ปลอดภัยในสถานศึกษา)

วันจันทร์ ที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำสอ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	เข้า	บ่าย	หมายเหตุ
๑.	จ.ศ. กานธาร์จัน แซ่จ้าว	กานธาร์จัน	กานธาร์จัน	
๒.	ปณ	ปณ	ปณ	ปณ
๓.	น.ส. ชิ่ง รัตติเลิศ	ชิ่ง	ชิ่ง	
๔.	จ.ศ. นันทชา วงศ์ยิ่งยงประเสริฐ	นันทชา	นันทชา	
๕.	น.ส. ช.เมธ ภูมิวงษ์	ช.เมธ	ช.เมธ	
๖.	นาง สิริธรา นิ่มนงค์ ผอ.กองโพรธอน	สิริธรา นิ่มนงค์	สิริธรา นิ่มนงค์	
๗.	น.ส. สุกนิทา ขจร/ศิริวงษ์	สุกนิทา	สุกนิทา	
๘.	น.ส. ประมฤทัย แซ่เฮ้อ	ประมฤทัย	ประมฤทัย	
๙.	จ.ศ. ชัยศักดิ์ เป่าเป่า	ชัยศักดิ์	ชัยศักดิ์	
๑๐.	น.ส. ไร่/ว เป่าเป่า	ไร่/ว	ไร่/ว	
๑๑.	จ.ศ. สิริพร แซ่ท้าว	สิริพร	สิริพร	
๑๒.	จ.ศ. นิมิต ลิขวรรณสถิต	นิมิต	นิมิต	
๑๓.	นาง ทอวัล แซ่จ้าว	ทอวัล	ทอวัล	
๑๔.	น.ส. รานนธ์ สี่/สอ	รานนธ์	รานนธ์	
๑๕.	นาย สกรินทร์ สัมโพธิวงศ์	สกรินทร์	สกรินทร์	
๑๖.	นายชนพท สัมโพธิวงศ์	ชนพท	ชนพท	
๑๗.	น.ส. สตรีรัตน์ แซ่จ้าว	สตรีรัตน์	สตรีรัตน์	
๑๘.	นาย สักดิ์ เป่าเป่า	สักดิ์	สักดิ์	
๑๙.	นาย งาม แซ่ท้าว	งาม	งาม	
๒๐.	นาย พิพัฒน์ แซ่ท้าว	พิพัฒน์	พิพัฒน์	
๒๑.	นาย เอกพันธ์ สัมโพธิวงศ์	เอกพันธ์	เอกพันธ์	
๒๒.	นางสาว อภาณี แซ่จ้าว	อภาณี	อภาณี	
๒๓.	นางสาว ทิพย์วรรณ สุทธิธรรม	ทิพย์วรรณ	ทิพย์วรรณ	
๒๔.				
๒๕.				
๒๖.				

ลายมือชื่อเด็กที่เข้ารับการอบรมตามโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยสร้าง
 ภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน (ปลูกพลังเชิงบวก ปลอดภัย บุกู้ในสถานศึกษา)
 วันจันทร์ ที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำสอ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	เข้า	บ้าย	หมายเหตุ
๑.	เด็กหญิงรัชณีวรรณ กิตติเลิศ			
๒.	เด็กหญิงณภัชชา เปาป่า			
๓.	เด็กหญิงเมลดา จารุโชตินันท์			
๔.	เด็กหญิงศิริญา สินทะแสน			
๕.	เด็กหญิงณัฐพร แซ่ท้าว			
๖.	เด็กหญิงดาวิกา แซ่ท้าว			
๗.	เด็กชายปุณณดล แซ่ท้าว			
๘.	เด็กหญิงกานต์นิพา สัมไพวงค์			
๙.	เด็กหญิงปิยดา ปทุมไพโรจน์			
๑๐.	เด็กชายรชานันท์ แซ่ท้าว			
๑๑.	เด็กหญิงกชมน นาคผสม			
๑๒.	เด็กหญิงภาณุมาส สัมไพวงค์			
๑๓.	เด็กชายชานนท์ ปทุมไพโรจน์			
๑๔.	เด็กชายชนากร กุลนิวัต			
๑๕.	เด็กชายเด่นคุณ สัมไพวงค์			
๑๖.	เด็กหญิงเสาวลักษณ์ สุพรรณลัก			
๑๗.	เด็กชายปิยดนัย แซ่ว่าง			
๑๘.	เด็กหญิงนภัสร อนันตบัณฑิต			
๑๙.	เด็กชายต้นกล้า เปาป่า			
๒๐.	เด็กชายศุภกร แสนทา			
๒๑.	เด็กชายณัฐดนัย กันทรประเสริฐ			

การสำรวจรายชื่อผู้ปกครอง ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำสอ

ที่	ชื่อ-สกุลเด็ก	จำนวนคนในครอบครัว/คน	ชื่อแม่/บิดา	สูบบุหรี่	หมายเหตุ/ชื่อ ผ.ภ. ที่ไม่เสพ/ไม่สูบบุหรี่
๑.	เด็กหญิงรัชฎีวรรณ กิตติเลิศ	๕	นายท้อ แซ่หว่าง	นายท้อ แซ่หว่าง	พ่อ
๒.	เด็กหญิงณภัชชา เปาป่า	๕	นายศรีวรรณ เปาป่า	นายศรีวรรณ เปาป่า	พ่อ
๓.	เด็กหญิงเมตตา จารุโชตินันท์	๕	นายอดิศักดิ์ จารุโชตินันท์	นายอดิศักดิ์ จารุโชตินันท์	พ่อ
๔.	เด็กหญิงศิริญา สันทะแสน	๔	นางสาวนริศรา คงยิ้ม	นางสาววิไล เปาป่า	แม่และยาย
๕.	เด็กหญิงณัฐพร แซ่ท้าว	๕	-	-	นายพิพัฒน์ แซ่ท้าว
๖.	เด็กหญิงดวีกา แซ่ท้าว	๘	นายสมศักดิ์ แซ่ท้าว	-	พ่อ
๗.	เด็กชายปณณดล แซ่ท้าว	๙	นายพิพัฒน์ แซ่หว่าง	นายพิพัฒน์ แซ่หว่าง	พ่อ
๘.	เด็กหญิงกานต์นิพา สัมโพธิวงศ์	๕	-	-	นายธนพล สัมโพธิวงศ์
๙.	เด็กหญิงปิยดา ปทุมไพโรจน์	๕	-	-	นายพิภพ ปทุมไพโรจน์
๑๐.	เด็กชายรชานันท์ แซ่ท้าว	๕	นายณัฐพงศ์ แซ่ท้าว	นายณัฐพงศ์ แซ่ท้าว	พ่อ
๑๑.	เด็กหญิงกชมน นาคผสม	๘	นายสิทธิ์ เปาป่า	-	ตา
๑๒.	เด็กหญิงภาณุมาส สัมโพธิวงศ์	๗	-	-	นายเอกพล สัมโพธิวงศ์
๑๓.	เด็กชายชานนท์ ปทุมไพโรจน์	๘	นายอรุณสิทธิ์ ปทุมไพโรจน์	นายอรุณสิทธิ์ ปทุมไพโรจน์	พ่อ
๑๔.	เด็กชายชนากร กุณินิวัต	๙	นายสุเมธ กุณินิวัต	นายสุเมธ กุณินิวัต	พ่อ
๑๕.	เด็กชายเด่นคุณ สัมโพธิวงศ์	๙	นายศักดิ์รินทร์ สัมโพธิวงศ์	นายศักดิ์รินทร์ สัมโพธิวงศ์	พ่อ
๑๖.	เด็กหญิงเสาวลักษณ์ สุพรรณลัก	๔	นางสาวมัลลิกา เปาป่า	นางสาวมัลลิกา เปาป่า	แม่
๑๗.	เด็กชายปิยนัย แซ่หว่าง	๕	-	-	นายทองดี แซ่หว่าง
๑๘.	เด็กหญิงนภัสร อนันตบัณฑิต	๖	นายสมคิด อนันตบัณฑิต	นายสมคิด อนันตบัณฑิต	พ่อ
๑๙.	เด็กชายต้นกล้า เปาป่า	๖	นายธีรศักดิ์ เปาป่า	นายธีรศักดิ์ เปาป่า	พ่อ
๒๐.	เด็กชายศุภกร แสนทา	๓	นายทา แสนทา	-	พ่อ
๒๑.	เด็กชายณัฐดนัย กันทรประเสริฐ	๖	-	-	ไปต่างจังหวัด
		๑๕ คน		๑๒ คน	

**โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยสร้างภูมิคุ้มกันในเด็กและเยาวชน
(ปลูกพลังเชิงบวก ปลอดภัย มุหรีในสถานศึกษา)**



